KOSTENLOSES PRINTABLE

24 gemeinsame Adventsmomente

Eine kostenlose Ideenliste mit ausschneidbaren Losen. Für einen Kalender voller gemeinsamer Zeit.

+ 20 kurze Ideen für den Alltag

+ 4 längere Ideen für freie Tage

+ Ohne tägliche Geschenke einkaufen zu müssen

Weniger Vorbereitungsstress. Mehr gemeinsame Adventsmomente.

Ein Kalender, der zu euch passt

Unter der Woche kurz halten

Die Ideen 1-20 dauern etwa 15-30 Minuten. Wählt ein Zeitfenster, das bereits zu eurem Familienalltag passt, zum Beispiel nach der Schule. Schneide die Karten aus, rolle sie ein und binde sie mit einem Band zusammen.

Freie Tage vorher auswählen

Die Ideen 21-24 brauchen mehr Zeit. Markiere sie mit einer anderen Farbe und lege sie für passende Wochenend- oder Ferientage zurück. Vier grosse Aktionen sind ein Vorschlag, keine Pflicht; drucke freie Lieblingsideen bei Bedarf doppelt.

Für mehrere Kinder

Zieht ein gemeinsames Los pro Tag und lasst die Kinder abwechselnd ziehen. Bei jüngeren Kindern liest eine erwachsene Person vor. Das Los ist eine Einladung und darf gegen eine ruhigere Idee getauscht werden.

Kein zusätzlicher Adventsstress

Wetter, Gesundheit und Tagesform gehen vor. Plant nur, was in Zeit und Budget passt. Auf den Karten stehen ungefähre Zeiten; Alter und Interesse können sie verändern. Für Küche, Ausflüge und kleine Kinder ist eine erwachsene Begleitung vorgesehen.

Ausschneiden. Einpacken. Vorfreuen.

1 Lichter zählen

Zeit: 15-20 Min.

Geht eine kleine Runde und zählt beleuchtete Fenster. Jedes Kind darf sein Lieblingsfenster auswählen.

2 Geschichte mit Decke

Zeit: 20 Min.

Kuschelt euch zusammen und lest eine Wintergeschichte. Ein Buch, das ihr schon habt, reicht völlig.

3 Kakao-Pause

Zeit: 15 Min.

Macht euch ein warmes Getränk und erzählt euch den schönsten Moment des Tages. Für Kinder lauwarm servieren.

4 Wohnzimmer-Disco

Zeit: 15 Min.

Jede Person wählt ein Lied. Tanzt drei Runden und endet mit einem ruhigen Lied.

5 Höhle bauen

Zeit: 25 Min.

Baut mit Decken und Kissen eine kleine Höhle. Danach darf dort vorgelesen werden.

6 Sternen-Suche

Zeit: 20 Min.

Verstecke fünf Papiersterne im Zimmer. Die Kinder suchen sie und verstecken sie danach für dich.

Ausschneiden. Einpacken. Vorfreuen.

7 Fenster gestalten

Zeit: 25 Min.

Schneidet Papiersterne aus und befestigt sie mit ablösbarem Klebeband am Fenster.

8 Wunschpost

Zeit: 20 Min.

Malt oder schreibt einen Wunschzettel. Es dürfen auch Wünsche ohne Geschenke daraufstehen.

9 Winter-Memory

Zeit: 20 Min.

Zeichnet auf zwölf Papierstücke sechs Motivpaare. Mischt sie und spielt eine Runde.

10 Picknick auf dem Teppich

Zeit: 25 Min.

Esst euren normalen Zvieri oder Snack auf einer Decke im Wohnzimmer. Ohne Extra-Menü.

11 Weihnachts-Post

Zeit: 25 Min.

Malt eine Karte für jemanden, den ihr mögt. Legt sie für den nächsten Briefkastenweg bereit.

12 Kissenparcours

Zeit: 20 Min.

Legt Kissen als Inseln aus. Baut einen sicheren Parcours am Boden und probiert ihn gemeinsam aus.

Ausschneiden. Einpacken. Vorfreuen.

13 Foto von früher

Zeit: 15 Min.

Schaut ein paar Familienfotos an. Erzählt, was damals lustig oder besonders war.

14 Drei-Lieder-Konzert

Zeit: 15 Min.

Singt drei bekannte Lieder. Wer nicht singen möchte, begleitet mit Klatschen oder einem Löffel.

15 Wunschmenü planen

Zeit: 20 Min.

Jedes Kind darf eine Idee für ein gemeinsames Essen nennen. Malt daraus eine kleine Speisekarte.

16 Schatten-Theater

Zeit: 20 Min.

Leuchtet mit einer Taschenlampe auf eine freie Wand. Erfindet mit euren Händen eine kurze Geschichte.

17 Lieblingsspiel

Zeit: 25 Min.

Das Kind wählt ein vorhandenes Brett-, Karten- oder Bewegungsspiel. Das Handy bleibt beiseite.

18 Geräusche raten

Zeit: 15 Min.

Eine Person schliesst die Augen. Die andere macht mit Alltagsdingen fünf Geräusche zum Erraten.

Ausschneiden. Einpacken. Vorfreuen.

19 Komplimente verschenken

Zeit: 15 Min.

Sagt oder malt einander etwas Liebes. Wer möchte, hängt seinen Zettel an die Tür.

20 Sterne im Dunkeln

Zeit: 20 Min.

Schaut vom Fenster oder vor der Haustür in den Himmel. Bei Wolken erfindet ihr eure eigenen Sternbilder auf Papier.

21 Guetzli-Nachmittag

Zeit: 1-2 Std.

Wählt ein vertrautes Rezept, legt Zutaten bereit und backt zusammen. Pausen und Abkühlzeit einplanen.

22 Wald-Abenteuer

Zeit: 1-2 Std.

Plant eine vertraute Runde mit warmen Kleidern und Getränk. Sucht drei besondere Naturformen und lasst Tiere und Pflanzen ungestört.

23 Winter-Picknick

Zeit: 1-2 Std.

Packt einen einfachen Snack und ein warmes Getränk ein. Wählt einen gut erreichbaren Platz; bei Regen wird das Wohnzimmer zum Ausflugsziel.

24 Familien-Kino

Zeit: 1.5-3 Std.

Wählt gemeinsam einen altersgerechten Film, baut ein Sofa-Lager und bereitet einen Snack vor. Danach ist Zeit für eure Lieblingsszene.